

Vivra Verra

Bienvenue à vous

Le groupe « Vivra Verra » est un groupe ouvert à tous, qui propose et organise différentes activités de loisir, et de détente, au sein du centre ou à l'extérieur, et cela dans la convivialité.

Il est par contre **INDISPENSABLE** de s'inscrire pour pouvoir participer à une activité. Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** via le secrétariat du Nouveau Centre Primavera au numéro suivant : 02/428.90.43

Vous souhaitez rejoindre Vivra Verra ? Vous ne recevez pas encore le programme Vivra Verra ?

Contactez-nous au 02/428 90 43 et signalez votre adresse postale ou votre mail !

Judi 27 mars
RDV sur place à 14h
Rue de la Régence, 3
À 1000 Bruxelles

Après-midi au Musée : Venez nous rejoindre pour une visite guidée pour découvrir les chefs-d'œuvre des collections des Musées royaux des Beaux-Arts de Belgique. Le guide nous accompagnera à la découverte de quelques œuvres choisies et il laisse à chacun le temps d'exprimer ses idées, ses réflexions, ses émotions: paroles, regards, gestes, silences.

Participation : 3€

Paiement et inscription au plus tard **le jeudi 20/03**.

Judi 10 avril
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Atelier Mimes : Venez partager un bon moment : détente, jeux et fous rires garantis !

PAF libre : chapeau à la sortie.

Nouveau Centre Primavera, SSM agréé par la
Cocof
Rue Stanislas Legrelle, 48 à 1090 Jette
Tél : 02/428.90.43

Jeudi 17 avril
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Bricolage : Nous vous proposons un « atelier Bricolage ». Venez donc nous rejoindre pour une après-midi bricolage dans une ambiance calme, conviviale et dans la bonne humeur. Chacun pourra réaliser ce qu'il souhaite (tricot, dessin, peinture, ...). Il y aura du matériel disponible mais n'hésitez pas à apporter le vôtre si vous le souhaitez.
PAF libre : chapeau à la sortie

Jeudi 24 avril
RDV sur place à 14h

Balade à Floralia Brussels. Allons faire une balade printanière dans le parc du château de Grand-Bigard pour vivre une aventure florale et admirer les tulipes, narcisses et jacinthes qui colorent les parterres.
RDV sur place à 14h : Isidoor Van Beverenstraat, 5 à 1702 Groot-Bijgaarden. Le bus de Lijn R36 s'arrête à +/- 3minutes à pied du château. **Prix : participation de 5€**
Inscription et paiement obligatoire au plus tard le 17/04

Jeudi 8 mai
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Atelier « Rêve éveillé » : Venez nous rejoindre pour un moment de détente, de relaxation, d'évasion Nous voyagerons ensemble dans un monde imaginaire.
PAF libre : chapeau à la sortie

Jeudi 15 mai
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Atelier Photolangage à Primavera : Expression, découverte de soi, partage, ... Nous vous attendons nombreux à cet atelier de photolangage !
PAF libre : chapeau à la sortie.

Jeudi 22 mai
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Quiz musical et Karoké : nous vous proposons de nous rejoindre pour un moment de détente en chanson à Primavera, ambiance garantie !
PAF libre : chapeau à la sortie.

Jeudi 5 juin
Toute la journée

Journée à Gand. Venez découvrir et vous balader dans la ville de Gand ainsi que de visiter le château des comtes de Flandre. Le trajet se fera en train et les horaires sont à confirmer.
PAF : 5€ (car nous bénéficions d'un subside de la commune).
Inscription et paiement obligatoire pour le 26/05 au plus tard

Jeudi 12 juin
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Après-midi au jardin de Primavera. Nous préparerons une délicieuse salade de fruits que nous dégusterons au jardin.
PAF : 3€

Jeudi 19 juin
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Atelier Besoins-Emotions-Sensations à Primavera : A partir d'un jeu de cartes nous vous invitons à voyager au travers de ce qui nous traverse : nos besoins, nos émotions et nos sensations.
PAF libre : chapeau à la sortie.

<p>Jeudi 26 juin RV sur place, sur la petite place devant le magasin à 14h</p>	<p>Balade à la Ferme Nos Pilifs. Trassersweg 347 à 1120 Neder-Over-Heembeek. Balade dans le cadre enchanteur de la ferme Nos Pilifs et de son parc animalier. Une petite halte à l'épicerie et à l'estaminet et également prévue ! Entrée gratuite mais chacun payera ses consommations. Accès facile en bus : Bus 53, 56, 47 et 57.</p>
<p>Jeudi 3 juillet De 14h à 16h RDV à Primavera</p>	<p>Atelier Théâtre et art de la parole. Expression, découverte de soi, partage, ... par des petits jeux et des exercices sur la diction, la prise de parole, l'improvisation et l'expression corporelle ... et tout cela dans la bienveillance, l'humour et dans un climat de respect. PAF libre : chapeau à la sortie</p>
<p>Jeudi 10 juillet De 14h à 16h RDV à Primavera</p>	<p>Tournoi de pétanque à Primavera ! Après-midi détente et fou rire garanti ! PAF libre : chapeau à la sortie</p>
<p>Jeudi 17 juillet RDV sur place à 14h</p>	<p>Visite de Mini-Europe, le parc où toutes les merveilles de l'Europe s'exposent en miniature. RDV sur place : Bruparck à 1020 Bruxelles PAF : 3€ Inscription et paiement obligatoire pour le 10/07 au plus tard</p>
<p>Jeudi 24 juillet De 14h à 16h RDV à Primavera</p>	<p>Groupe des proposant. Nous élaborerons ensemble le programme des activités des mois à venir tout en dégustant un bon goûter ! PAF libre : chapeau à la sortie.</p>
<p>Jeudi 31 juillet De 14h à 16h RDV à Primavera</p>	<p>Après-midi jeux de société à Primavera Après-midi détente autour d'un jeu de société et d'un bon goûter. PAF libre : chapeau à la sortie</p>
<p>Jeudi 7 août De 14h à 16h RDV à Primavera</p>	<p>Partage de lectures : nous vous proposons de venir avec un ou plusieurs texte(s) (chanson, poème, extrait de livre, etc.) qui vous parle(nt) pour le partager au groupe dans une ambiance conviviale. PAF libre : chapeau à la sortie</p>
<p>Jeudi 14 août RDV sur place à 14h</p>	<p>Visite de l'expo « Napoléon, l'épopée immersive » : Equipé d'un casque de réalité virtuelle, nous irons écouter les confidences de l'Empereur et plonger dans sa légende !. RDV sur place : Musée Royal de l'Armée dans le parc du Cinquantenaire. PAF : 5€ Inscription et paiement obligatoire pour le 7/08 au plus tard</p>

Jeudi 21 août
RDV à Primavera dès
19h30

Plancha estivale à Primavera !!! Venez partager un petit dîner convivial et profiter d'un agréable moment tous ensemble.
Participation : 8€ pour le repas et les boissons.
Inscription et paiement obligatoire au plus tard le 14/08.

Jeudi 28 août
De 14h à 16h
RDV à Primavera

Atelier Créatif : Collage. Venez nous rejoindre dans une ambiance calme, conviviale et dans la bonne humeur. Nous réaliserons quelques collages et en découvrirons le sens que chacun y aura mis.
PAF libre : chapeau à la sortie

- Il est **INDISPENSABLE** de s'inscrire pour pouvoir participer à une activité.
- Pour obtenir des informations sur les activités, vous pouvez contacter **Isabelle Quernette** ou **Kim Soudan** au Nouveau Centre Primavera (02/428 90 43).
- Il est demandé aux personnes qui veulent s'inscrire pour la 1ère fois à une activité du groupe **SOIT** de participer à un groupe des proposants **SOIT** de prendre contact avec Isabelle Quernette ou Kim Soudan.
- Les inscriptions aux activités se font **UNIQUEMENT** via le secrétariat du Nouveau Centre Primavera (pas de courriers, pas de mails, pas de messages, ...).
- Au début de la semaine durant laquelle l'activité a lieu, vous serez contacté par téléphone et on vous confirmera votre inscription à l'activité ainsi que le lieu et l'heure du RDV
- L'activité peut être annulée s'il y a moins de 3 participants.

Le Club NorWest

Le Nouveau Centre Primavera est partenaire du **Club NorWest**.
Le Club NorWest est un lieu d'accueil, de partage et dont le but est de créer du lien.

Tout le monde y est le bienvenu : il suffit de pousser la porte !
Certains membres de Vivra Verra s'y retrouvent régulièrement.

Contact : 0479/28.19.52